

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ с. Урманоево»

_____ Г.А. Хайбуллина

Режим дня (зимний период) на 2024-2025 учебный год

	1 младшая группа (от 2 до 3 лет)	II младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подг. к школе группа (от 6 до 7 лет)
Прием детей, осмотр, игры, утренняя прогулка, дежурство, гимнастика	6 ³⁰ - 8 ¹⁵	6 ³⁰ - 8 ¹⁵	6 ³⁰ - 8 ¹⁵	6 ³⁰ - 8 ¹⁵	6 ³⁰ - 8 ¹⁵
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁵ - 8 ³⁵	8 ¹⁵ - 8 ³⁵	8 ¹⁵ - 8 ³⁵	8 ¹⁵ - 8 ³⁵	8 ¹⁵ - 8 ³⁵
Игры, подготовка к занятиям	8 ³⁵ - 9 ⁰⁰	8 ³⁵ - 9 ⁰⁰	8 ³⁵ - 9 ⁰⁰	8 ³⁵ - 9 ⁰⁰	8 ³⁵ - 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁰ 9 ⁴⁰ - 9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵ 9 ⁴⁰ - 9 ⁵⁵	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰ 9 ⁴⁰ - 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ - 9 ²⁵ 9 ⁴⁰ - 10 ⁰⁵	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰ 9 ⁴⁰ - 10 ¹⁰ 10 ²⁰ - 10 ⁵⁰
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9 ⁵⁰ - 11 ¹⁵	9 ⁵⁵ - 11 ¹⁵	10 ⁰⁰ - 11 ¹⁵	10 ⁰⁵ - 11 ¹⁵	10 ⁵⁰ - 11 ¹⁵
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду	11 ¹⁵ - 11 ³⁰	11 ¹⁵ - 11 ³⁰	11 ¹⁵ - 11 ³⁰	11 ¹⁵ - 11 ³⁰	11 ¹⁵ - 11 ³⁰
Обед	11 ³⁰ - 12 ⁰⁰	11 ³⁰ - 12 ⁰⁰	11 ³⁰ - 12 ⁰⁰	11 ³⁰ - 12 ⁰⁰	11 ³⁰ - 12 ⁰⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Подъем, закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰
Подготовка к полднику. Полдник	15 ¹⁰ - 15 ²⁰	15 ¹⁰ - 15 ²⁰	15 ¹⁰ - 15 ²⁰	15 ¹⁰ - 15 ²⁰	15 ¹⁰ - 15 ²⁰

Образовательная деятельность	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁵	15 ²⁰ -15 ⁴⁰	15 ²⁰ -15 ⁴⁵	15 ²⁰ -15 ⁵⁰
Игры. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд	15 ³⁰ -16 ¹⁵	15 ³⁵ -16 ¹⁵	15 ⁴⁰ -16 ¹⁵	15 ⁴⁵ -16 ¹⁵	15 ⁵⁰ -16 ¹⁵
Подготовка к ужину, ужин	16 ¹⁵ -16 ³⁵	16 ¹⁵ -16 ³⁵	16 ¹⁵ -16 ³⁵	16 ¹⁵ -16 ³⁵	16 ¹⁵ -16 ³⁵
Вечерняя прогулка, уход домой	16 ³⁵ -17 ⁰⁰	16 ³⁵ -17 ⁰⁰	16 ³⁵ -17 ⁰⁰	16 ³⁵ -17 ⁰⁰	16 ³⁵ -17 ⁰⁰